

ATT RESA NÄR MAN HAR EN UCD

Att resa när man har en ureacykeldefekt kräver planering, så se till att förbereda och planera i god tid för att undvika stress i sista minuten. Fundera på att göra en checklista eller resplan tillsammans med din läkare, sjuksköterska och dietist med viktig information om vilken kost och läkemedel du behöver, eventuella försiktighetsåtgärder, beredskapsplan och kontaktuppgifter som kan vara bra att ha med på resan.

Innan du reser:

- › Ta reda på vart närmaste metabolt specialistcentra finns på ditt resmål.
- › Fundera på om du ska översätta din checklista/resplan till språket på ditt resmål.
- › Fundera på om du ska ta med dina läkemedel i handbagaget för att säkerställa att de inte kommer bort.
- › Kontrollera med flygbolaget vad som gäller om ditt läkemedel behöver särskild förvaring.
- › Kontrollera lokala krav, om information behöver följa med dina läkemedel, till exempel kopia av ditt recept, brev från din läkare, Schengen intyg etc.
- › Förvara dina läkemedel i originalförpackningar med apoteksetikett.
- › Kontrollera vilka tullkrav som gäller både i ditt hemland och destination.
- › Diskutera med din läkare om han/hon kan skriva ett brev att visa i tullen.
- › Ta med extra medicin ifall du skulle behöva förlänga vistelsen, tappa bort, flygförseningar, borttappat bagage etc.
- › Se till att du har en reseförsäkring och att ditt försäkringsbolag känner till ditt medicinska tillstånd.

Att ta med:

- › Ett brev från din läkare som berättar om ditt tillstånd och en lista med dina mediciner och eller dietrestriktioner.
- › En kopia av dina recept som bevis på att de läkemedel du har med dig är dina och receptbelagda.
- › Checklista/resplan
- › Kontaktuppgifter till din läkare, sköterska, dietist om du behöver råd när du är bortrest.
- › Kontaktuppgifter till närmaste metabola specialistcentra på ditt resmål.
- › Reseförsäkring.